



PROGRAMMES CEFAR REHAB X2



27 Programmes :

5. TENS

TENS CONVENTIONNEL :

- Stimulation à haute fréquence provoquant une sensation de fourmillement. Il s'agit souvent du premier choix de traitement en cas de douleur aiguë et de longue durée
- Fréquence 80Hz - 180µs

TENS BURST :

- Stimulation à basse fréquence produisant des contractions musculaires visibles. Le soulagement de la douleur est plus lent mais dure plus longtemps qu'avec le TENS conventionnel
- Fréquence 2Hz - 180µs

TENS DURÉE D'IMPULSION MODULÉE :

- Un type de stimulation à haute fréquence au cours duquel la largeur des impulsions varie en permanence. Cela peut entraîner une sensation d'ondulation, pouvant être plus agréable qu'en cas de durée d'impulsion constante.
- Fréquence 80Hz - 70µs/180µs

TENS FRÉQUENCES MIXTES :

- Une association de stimulations à haute fréquence et à basse fréquence, pouvant constituer un traitement de soulagement de la douleur plus efficace.
- Fréquence 80Hz / 2Hz - 180µs

TENS FLOW :

- Une stimulation en alternance entraînant un effet de massage et de pompage qui peut être utilisée pour soulager la douleur et améliorer la circulation dans la zone stimulée. Utilisez toujours deux canaux et quatre électrodes
- Fréquence 80Hz - 70µs/180µs

GUIDE POUR DES INJECTIONS

INTRAMUSCULAIRES :

- Un programme utilisé pour augmenter la précision des injections intramusculaires de botox (toxine botulique). Ces injections sont utilisées dans le traitement de la spasticité, la dystonie, l'hémispasme facial et le bruxisme.
- Fréquence 1Hz - 50µs



PROGRAMMES CEFAR REHAB X2



27 Programmes :

21. NMES

ÉCHAUFFEMENTS :

- Échauffement court
- Échauffement long

STIMULATION INTERMITTENTE :

- Groupes musculaires les plus petits 1
- Groupes musculaires les plus petits 2
- Groupes musculaires les plus petits 3
- Groupes musculaires les plus petits 4
- Groupes musculaires les plus grands 1
- Groupes musculaires les plus grands 2
- Groupes musculaires les plus grands 3
- Groupes musculaires les plus grands 4

STIMULATION EN ALTERNANCE :

- Groupes musculaires les plus petits
- Groupes musculaires les plus grands

STIMULATION AVEC REPOS ACTIF :

- Groupes musculaires les plus petits
- Groupes musculaires les plus grands

RENFORCEMENT :

- Membres supérieurs
- Membres inférieurs
- Dos et tronc

RÉCUPÉRATION :

- Groupes musculaires les plus petits
- Groupes musculaires les plus grands

MASSAGE :

- Groupes musculaires les plus petits
- Groupes musculaires les plus grands