

TRIM DISC - Plateau d'équilibre



Le **Trim Disc** est un plateau d'équilibre professionnel conçu pour **stabiliser le système musculo-squelettique** et affiner la **coordination**, utilisé tant en **rééducation** qu'en **pratique sportive**.

Compact, il permet des mouvements de **bascule et rotation** pour un entraînement ludique, efficace, 10 à 15 min par jour.

Référence 238966

EAN13 : -

CUP : -

Galerie de produits :



Le **Trim Disc** allie **design ingénieux** et **efficacité clinique** :

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com

- **Double plateforme mobile** : une base pivotante et un plateau de 40 cm facilitent les **oscillations, rotations et inclinaisons**, engageant en profondeur **muscles, articulations et proprioception**.
- Idéal pour **stabilisation posturale, coordination motrice et concentration**, utilisé par des **athlètes de haut niveau** comme en **rééducation au quotidien**.
- Entraînement recommandé : **10–15 min par jour**, suffisant pour renforcer le tronc, prévenir blessures et améliorer l'équilibre.
- Dimensions : **Ø 40 cm**, poids 4 kg, capacité jusqu'à 120 kg — durable et stable. Livré avec **DVD d'exercices** et **manuel**, garantissant une prise en main rapide.

caractéristiques du produit :

Poids: 4 kg
Poids max: 120 kg
Diamètre: 40 cm

Attributs du produit :

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com