Kit de traction de porte



Découvrez notre kit de traction de porte, une solution pratique et polyvalente pour effectuer des exercices de traction à domicile, offrant un moyen efficace de soulager les douleurs dorsales et cervicales.

Référence 227208
EAN13 : -
CUP : -

Galerie de produits :

CONTACTEZ-NOUS !
02 48 23 61 61
contact@kine-stock.com
www.kine-stock.com



La traction cervicale de porte offre une multitude de possibilités pour proposer divers exercices à vos patients.

En effet, elle permet d'effectuer la traction dans différentes positions telles que assise, inclinée en arrière ou allongée, ce qui permet de moduler la force de traction en fonction de la position adoptée.

En position allongée, la force de traction exercée est moindre, puisque le patient ne lutte pas contre la gravité.

Il est recommandé de maintenir cette position pendant 10 à 20 secondes avant de relâcher lentement la force.

Cette méthode contribue à optimiser les bienfaits de la traction cervicale tout en assurant le confort et la sécurité du patient.

Le contenu du kit de traction de porte

- 1 corde de traction
- 1 barre d'écartement réglable
- 1 licol de tête
- 1 sac à eau en vinyle
- 1 crochet en S

CONTACTEZ-NOUS !
02 48 23 61 61
contact@kine-stock.com
www.kine-stock.com

caractéristiques du produit :

Alimentation: nc
Poids: nc
Dimensions: nc
Garantie: nc
Video: nc

Attributs du produit :