

Echelle d'agilité modulable

L'**échelle d'agilité modulable** est un outil polyvalent pour améliorer la vitesse, l'agilité et la coordination. **Sa conception modulable** permet de créer différentes configurations pour divers exercices. Parfaite pour les entraînements de fitness, les séances de sport ou les activités en groupe, cette échelle offre un défi personnalisable pour tous les niveaux.



Référence 233886
EAN13 : -
CUP : -

Galerie de produits :



L'échelle d'agilité modulable est conçue pour développer les qualités motrices essentielles : **coordination inter-segmentaire, vitesse d'exécution, équilibre dynamique** et **précision des appuis**.

Ses barreaux ajustables permettent au kinésithérapeute ou au préparateur physique de moduler la difficulté des exercices en fonction :

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com

- Du stade de rééducation
- Du niveau du patient
- De l'objectif thérapeutique ou sportif

Elle s'intègre parfaitement dans les protocoles de **rééducation post-traumatique du membre inférieur**, notamment après entorse de cheville, lésion ligamentaire du genou ou chirurgie.

Indications thérapeutiques

- **Rééducation cheville et genou**
- Travail des **appuis dynamiques**
- Amélioration de la **proprioception active**
- Réathlétisation après blessure
- Reprise de la course
- Travail de coordination chez l'enfant
- Prévention des blessures chez le sportif

Bénéfices pour le cabinet

- Développement de la **vitesse gestuelle**
- Amélioration du **contrôle neuromusculaire**
- Travail progressif et personnalisable
- Outil ludique favorisant l'adhésion du patient
- Adapté à un usage en intérieur comme en extérieur
- Matériel léger et facile à transporter

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com

Elle permet un travail global de la chaîne musculaire inférieure en intégrant des exercices variés : pas chassés, montées de genoux, travail en unipodal, déplacements latéraux, changements de direction.

caractéristiques du produit :

Attributs du produit :

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com