Set Rouleau Pilates 3 en 1 – Auto-massage, Rééducation et Renforcement Musculaire



Le **Set Rouleau Pilates 3 en 1** est un **accessoire polyvalent** conçu pour le **renforcement musculaire**, la **rééducation** et le **massage myofascial**. Composé de trois éléments imbriqués, il offre une **solution complète** pour soulager les tensions, améliorer la posture et favoriser la récupération musculaire. Idéal pour les **professionnels de santé**, les **pratiquants de Pilates** et les **sportifs**, ce set compact et léger est facile à transporter et à utiliser au quotidien.

Référence 237016
EAN13 : -
CUP : -

Galerie de produits :



Le **Set Rouleau Pilates 3 en 1** est un outil essentiel pour les séances de **Pilates**, de **rééducation** et de **récupération musculaire**. Conçu pour répondre aux besoins des **professionnels de santé**, des **coachs sportifs** et des **particuliers**, ce set offre une **polyvalence exceptionnelle** grâce à ses trois composants imbriqués :

1. **Rouleau extérieur en mousse ferme** : idéal pour un **auto-massage en profondeur**, il permet de cibler les **muscles profonds** et de **libérer les tensions** accumulées.

CONTACTEZ-NOUS !
02 48 23 61 61
contact@kine-stock.com
www.kine-stock.com

2. **Rouleau intermédiaire texturé** : sa surface avec des rainures stimule la **circulation sanguine** et offre un **massage plus intense**, parfait pour les zones nécessitant une attention particulière.

3. **Bâton de massage intérieur** : conçu pour exercer une **pression ciblée** sur les **points de déclenchement musculaires**, il aide à **soulager les douleurs** et à **améliorer la mobilité**.

Grâce à sa conception **compacte** et **imbriquée**, le set est facile à transporter et à ranger, le rendant idéal pour une utilisation en **studio**, en **cabinet** ou à **domicile**. Il est particulièrement recommandé pour :

- **Soulager les tensions musculaires** et les **douleurs articulaires**
- **Améliorer la flexibilité** et la **mobilité articulaire**
- **Stimuler la circulation sanguine** pour une meilleure récupération
- **Renforcer les muscles profonds** et améliorer la **posture**
- **Prévenir les blessures** liées aux activités physiques

caractéristiques du produit :

Longueur: 46 cm

Attributs du produit :

CONTACTEZ-NOUS !
02 48 23 61 61
contact@kine-stock.com
www.kine-stock.com