

Rouleau Prego Pilates – Rouleau de Massage Ergonomique en Mousse EVA pour Auto-Massage et Rééducation



Le **Rouleau Prego Pilates** est un **accessoire de massage ergonomique** conçu pour le **renforcement musculaire**, la **rééducation** et l'**auto-massage**. Sa **forme courbée** et sa **surface texturée en mousse EVA** offrent un **confort optimal** et une **adhérence parfaite**, permettant de cibler efficacement les **zones de tension**. Idéal pour les **membres inférieurs**, le **dos** et la **stabilisation du torse**, ce rouleau est un outil essentiel pour améliorer la **mobilité** et soulager les **douleurs musculaires**.

Référence 237050

EAN13 : -

CUP : -

Galerie de produits :



Le **Rouleau Prego Pilates** est spécialement conçu pour répondre aux besoins des **pratiquants de Pilates**, des **professionnels de santé** et des **particuliers** souhaitant améliorer leur **bien-être musculaire**. Fabriqué en **mousse EVA de haute qualité**, il s'adapte parfaitement aux **formes du corps**, offrant un **massage en profondeur** pour **dénouer les muscles tendus**.

Sa **surface texturée** est spécialement conçue pour **lever les tensions tenaces et profondes**, tandis que la

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com

partie centrale courbée douce réduit la pression sur la **colonne vertébrale** tout en massant les muscles adjacents. Ce design ergonomique permet une utilisation efficace en **auto-massage**, en utilisant simplement la **pression du poids corporel** pour agir directement sur les zones ciblées.

Particulièrement adapté pour les **membres inférieurs**, le **dos** et pour **stabiliser le torse**, le Rouleau Prego Pilates est un outil polyvalent pour :

- **Soulager les tensions musculaires** et les **douleurs articulaires**
- **Améliorer la flexibilité** et la **mobilité articulaire**
- **Stimuler la circulation sanguine** pour une meilleure récupération
- **Renforcer les muscles profonds** et améliorer la **posture**
- **Prévenir les blessures** liées aux activités physiques

Compact et léger, il est facile à transporter et à ranger, le rendant idéal pour une utilisation en **studio**, en **cabinet** ou à **domicile**.

caractéristiques du produit :

Longueur: 30 cm
Diamètre: 14,5cm
Matière: Mousse EVA

Attributs du produit :

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com