Bobine de Poignet



La **Bobine de Poignet** est un **rouleau de renforcement** destiné aux poignets et avant-bras, utilisé en **rééducation fonctionnelle**, préparation physique ou musculation.

Adaptable pour charges jusqu'à **50 kg**, elle permet de réaliser des exercices de **pronation/supination** et d'améliorer la **force de préhension**, la coordination et l'endurance musculaire.

Référence 233612
EAN13 : -
CUP : -

Galerie de produits :



La **Bobine de Poignet** est l'outil de référence pour développer la **force du grip** et la musculature des avant-bras. Conçue pour résister à des charges importantes (jusqu'à **50 kg**), elle se compose d'un rouleau en acier, d'une corde robuste et d'une poignée ergonomique attachés via mousqueton pour un montage facile.

CONTACTEZ-NOUS !
02 48 23 61 61
contact@kine-stock.com
www.kine-stock.com

L’utilisateur réalise un mouvement de rotation du rouleau en **pronation et supination**, permettant au poids de monter puis descendre lors de l’exercice contrôlé. Ce geste concentre l'effort sur les muscles fléchisseurs et extenseurs du poignet, offrant ainsi un **travail concentrique et excentrique** complet

caractéristiques du produit :

Longueur: 39 cm
Poids max: 50 kg

Attributs du produit :

CONTACTEZ-NOUS !
02 48 23 61 61
contact@kine-stock.com
www.kine-stock.com