

Bobine Andrieu



Référence 233612

EAN13 : -

CUP : -

Tenez fermement le rouleau entre vos mains en laissant pendre le poids.

Les paumes de vos mains doivent être dirigées vers le bas.

Faites tourner le rouleau avec vos mains.

Le poids va monter grâce aux vrilles réalisées à la force de vos avant-bras.

Arrêtez le mouvement lorsque le poids touche le rouleau, ensuite dévidez soigneusement la ligne de la même manière pour descendre le poids.

Faites l'exercice d'une seule traite en maintenant fermement vos bras en position.

L 39 cm x diamètre 8 cm

Poids maxi 50 kg

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com



KINÉSTOCK
La référence

caractéristiques du produit :

MAJ: 03/2023

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com