

Hydro Disques – Disques de résistance aquatique – Aquagym & rééducation



Les **Hydro Disques** sont des **disques ergonomiques en mousse EVA**, conçus pour intensifier les séances d'**aquagym**, de **rééducation** et de **renforcement du haut du corps**. Grâce à leur forme aux poignées intégrées, ils offrent une **résistance multidirectionnelle naturelle** dans l'eau, développant **force**, **endurance**, et **coordination**, tout en épargnant les articulations.

Référence 304816

EAN13 : -

CUP : -

Galerie de produits :

Fabriqués en **mousse EVA dense**, les **Hydro Disques** se saisissent aisément grâce à leurs **poignées ergonomiques**, même en port de gants ou pieds nus . Idéals pour les exercices de **curl**, **balayage**, **presse**, ou **rotations**, ils stimulent efficacement les bras, les épaules, le dos et le tronc, tout en favorisant le **drainage veineux** et la **stabilisation posturale**.

Vendue en **paire**, cette aide aquatique s'intègre parfaitement dans les **cours collectifs**, les séances ciblées de **rééducation**, ou les entraînements individuels en piscine.

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com



KINÉSTOCK
La référence

caractéristiques du produit :

Dimensions: L 30 x l 18.5 cm

Epaisseur: 3.3 cm

Attributs du produit :

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com