

Air Disc



L'**Air Disc** est un **coussin d'équilibre gonflable** conçu pour le travail de **proprioception**, de **stabilité posturale** et de **coordination motrice**.

Grâce à son instabilité réglable par la pression d'air, il permet d'adapter le niveau de difficulté des exercices.

Polyvalent, il est idéal en **kinésithérapie**, en **rééducation fonctionnelle**, en **prévention des troubles posturaux** et en préparation physique.

Référence 238912

EAN13 : -

CUP : -

Galerie de produits :



L'**Air Disc** est un outil simple et efficace pour introduire une **instabilité contrôlée** lors des exercices de rééducation ou d'entraînement. Sa structure gonflable oblige le corps à solliciter les **muscles stabilisateurs profonds** afin de maintenir l'équilibre.

Il est particulièrement utilisé pour améliorer le **contrôle neuromusculaire**, renforcer la **stabilité articulaire** et travailler la **coordination globale**.

Grâce à la possibilité d'ajuster la pression d'air, il est possible d'adapter l'intensité des exercices selon le

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com

niveau du patient ou l'objectif thérapeutique.

Ce coussin peut être utilisé aussi bien en position **debout**, **assise** ou **allongée**, ce qui permet une grande variété d'exercices.

caractéristiques du produit :

Hauteur: 7 cm

Poids max: 200 kg

Diamètre: 32 cm

Matière: PVC

Attributs du produit :

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com