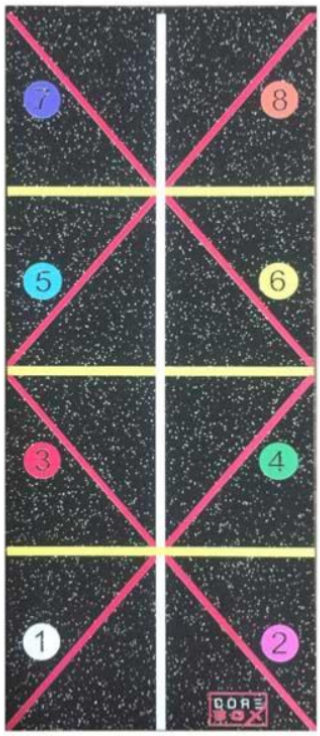
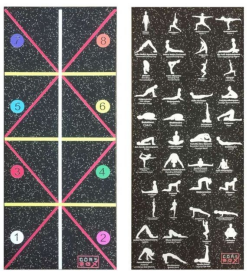
Tapis d’Agilité Core Box – Motricité & Coordination



Découvrez le **Tapis d'Agilité Core Box**, l'outil parfait pour **améliorer votre vitesse et votre coordination**. Avec ses marqueurs de couleurs vives et sa surface antidérapante, ce tapis offre un **entraînement efficace** pour renforcer les muscles et améliorer l'agilité. Parfait pour les exercices de rééducation ou les séances de fitness.

Référence 233887
EAN13 : -
CUP : -

Galerie de produits :



CONTACTEZ-NOUS !
02 48 23 61 61
contact@kine-stock.com
www.kine-stock.com

Le **Tapis d'Agilité Core Box** est spécialement conçu pour le travail de **motricité fonctionnelle**, de **coordination dynamique** et de **renforcement du schéma corporel**.

Grâce à son marquage structuré au sol, il permet de mettre en place une multitude d'exercices ciblés :

- Travail des **appuis dynamiques**
- Amélioration des **changements de direction**
- Développement de l'**équilibre statique et dynamique**
- Stimulation de la **coordination œil-pied**
- Renforcement du **gainage et du contrôle postural**

Utilisations thérapeutiques en cabinet

En cabinet de kinésithérapie, le tapis d'agilité est particulièrement indiqué pour :

- **Rééducation post-entorse de cheville**
- Travail de **proprioception des membres inférieurs**
- Réathlétisation progressive
- Rééducation neurologique légère
- Rééducation pédiatrique (troubles de la coordination, dyspraxie)
- Prévention des chutes chez le senior

Son utilisation permet de proposer des séances **dynamiques, interactives et motivantes**, tout en conservant un cadre sécurisé pour le patient.

caractéristiques du produit :

CONTACTEZ-NOUS !
02 48 23 61 61
contact@kine-stock.com
www.kine-stock.com

Dimensions: 70 x 166 x 4 mm

Attributs du produit :

Tapis: Simple, Duo