SET SQUAT BLOCK



Pour cibler les **problèmes de mobilité de la cheville** ou pour un travail isolé des quadriceps, optez pour le **Set Squat Block** ! Cet outil est spécialement conçu pour le **renforcement** des **membres inférieurs**.

Référence 3020
EAN13 : -
CUP : -

Galerie de produits :





Le **Set Squat Block** est un outil innovant conçu pour améliorer la **mobilité de la cheville** et optimiser les **exercices de renforcement** des **quadriceps** . Idéal pour un travail ciblé sur les **membres inférieurs** , cet accessoire permet également de travailler l' **étirement des mollets** en ajustant l'inclinaison. D'une **charge de**

150 kg , il est conçu pour être solide et durable, et il pèse seulement 0,5 kg maximum. Ce bloc est un excellent choix pour les personnes cherchant à améliorer leurs **performances en squat** et à renforcer leur **stabilité** .

caractéristiques du produit :

Poids: 0.50 kg
Longueur: 30 cm
Largeur: 15 cm
Hauteur: 1 x 10cm / 2 x 5.5cm
Charge max: 150 kg

Attributs du produit :