

Bosu Balance Pods - Set de 2



Les **BOSU Balance Pods (set de 2)** sont des demi-sphères conçues pour le travail de **proprioception**, d'**équilibre dynamique** et de **coordination motrice**.

Leur surface instable permet de stimuler les **muscles stabilisateurs** et d'améliorer le **contrôle postural**.

Polyvalents et compacts, ils sont parfaitement adaptés aux séances de **kinésithérapie**, de **rééducation fonctionnelle** et de **préparation physique**.

Référence 238957

EAN13 : -

CUP : -

Galerie de produits :



Les BOSU Balance Pods sont des outils efficaces pour créer une **instabilité contrôlée** lors des exercices. Leur forme en demi-sphère oblige le corps à mobiliser les **muscles profonds stabilisateurs** afin de maintenir l'équilibre.

Utilisés seuls ou en paire, ils permettent de réaliser une grande variété d'exercices visant à améliorer la **proprioception**, la **stabilité articulaire** et la **coordination globale**.

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com

Ces demi-sphères peuvent être utilisées sous les pieds ou sous les mains pour travailler différentes chaînes musculaires. Elles sont particulièrement utiles dans les programmes de **rééducation fonctionnelle**, de **réathlétisation** ou d'**entraînement sportif**.

Grâce à leur conception robuste et antidérapante, elles offrent une excellente stabilité et une utilisation sécurisée, même lors d'exercices dynamiques.

caractéristiques du produit :

Poids: 0.5 kg

Diamètre: 16.5 cm

Poids d'entraînement max: 136 kg

Attributs du produit :

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com