Chevillères lestées



Les **chevillères lestées 3-5 kg** sont des accessoires thérapeutiques en néoprène, vendus par paire, conçus pour la **rééducation**, le renforcement musculaire et la reprise post-blessure.

Avec fermeture réglable, bon maintien physiologique et poids progressifs, elles s'intègrent idéalement dans les protocoles de soin en kinésithérapie.

Référence 233676
EAN13 : -
CUP : -

Galerie de produits :

Les **chevillères lestées de 3 à 5 kg** sont conçues pour accompagner les patients dans leur **processus de rééducation fonctionnelle**, renforcer les muscles stabilisateurs de la cheville, ou encore faciliter la reprise progressive après blessure ou immobilisation. Fabriquées en **néoprène élastique noir**, elles allient **solidité**, **confort** et adaptabilité.

Chaque chevillère est munie d'une **patte auto-agrippante réglable** et d'une **boucle**, permettant de les adapter à **toutes les morphologies**. Vendues par paire, elles assurent un soutien bilatéral uniforme, essentiel dans un cadre thérapeutique. Le poids allant de **3 à 5 kg** permet de faire évoluer les charges selon les progrès du patient, sans brusquerie.

Le néoprène assure une bonne tenue, tout en étant agréable au toucher et résistant à l'usure. Utiliser ces chevillères dans un programme de kinésithérapie permet de travailler le **renforcement musculaire**, le **gainage articulaire**, la **proprioception**, et d'améliorer l'endurance fonctionnelle. Parfaites pour les exercices de marche, de montée/descente, de stabilisation sur un appui ou en charge légère progressée.

caractéristiques du produit :

Poids: nc
Dimensions: nc
Propriétés: nc
Longueur: nc
Largeur: nc
Hauteur: nc
Poids max: nc
Profondeur: nc
Diamètre: nc
Epaisseur: nc
Matière: nc

Attributs du produit :

Poids: 3kg, 4kg, 5kg