

TRX Pro Suspension Trainer – système de suspension professionnel pour rééducation & renforcement



Le **TRX Pro Suspension Trainer** est un système de suspension de haute qualité, conçu pour les professionnels et les utilisateurs exigeants.

Il permet de réaliser des exercices de renforcement musculaire, de mobilité et de rééducation en utilisant le poids du corps. Léger, portable et durable, il s'installe en quelques secondes sur une porte, un poteau ou une poutre.

Référence 234224

EAN13 : -

CUP : -

Galerie de produits :



CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com



1. Présentation & positionnement thérapeutique

Le **TRX Pro Suspension Trainer** s'adresse aux praticiens (kinésithérapeutes, éducateurs sportifs) et aux patients cherchant une méthode douce et efficace pour le **renforcement fonctionnel** et la **rééducation musculaire**.

Il s'adapte parfaitement aux protocoles progressifs et aux besoins spécifiques du patient.

2. Conception & composants

- Sangles réglables robustes, en matériaux durables (nylon renforcé, zones clés en kevlar dans certaines versions)
- Poignées antidérapantes (gomme ou caoutchouc texturé) pour un bon maintien, même en mains mouillées
- Mousqueton verrouillable (locking carabiner) sécurisant l'attache à la structure d'ancrage
- Sangles ajustables avec boucles coulissantes ou verrous (barrel locks), pour régler rapidement la longueur
- Éléments d'ancrage fournis : ancrage de porte, mousqueton de suspension, Xtender selon kits
- Sac de transport compact pour emporter facilement en déplacement

3. Avantages et usages pour rééducation / kinésithérapie

- Permet des **exercices de force, d'équilibre, de proprioception** tout en réduisant l'impact articulaire
- Idéal pour les patients en récupération, les phases de renforcement progressif, ou les protocoles de remise en charge modérée

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com

- Peut être utilisé à l'intérieur comme à l'extérieur, selon les capacités d'ancrage
- Outil polyvalent pour varier les stimulations musculaires, travailler le gainage, les rotations, les chaînes cinétiques
- Très utile pour les exercices de rééducation fonctionnelle ciblée, notamment sur membres supérieurs, tronc ou membres inférieurs

4. Mise en place & recommandations

- Installation en quelques secondes : fixer l'ancrage à une hauteur adaptée (porte, barre, arbre, poutre)
- Régler la longueur des sangles selon l'exercice visé (plus court pour travailler contre résistance, plus long pour faciliter l'exercice)
- Veiller à la **sécurité du point d'ancrage** : structure solide, test de tension avant l'usage
- Commencer avec des angles faibles (moins de charge), puis augmenter l'intensité au fur et à mesure
- Entretien : essuyer les poignées après usage, vérifier les sangles et coutures, éviter les surfaces abrasives

caractéristiques du produit :

Fréquence d'utilisation: intensif

Poids max: 158 kg

Attributs du produit :

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com