

Station Leg Curl Extension – station musculation jambes libre pour kinésithérapie & rééducation



La **station leg curl extension** à charge libre est une machine conçue pour les cabinets de **kinésithérapie** et centres de **rééducation** : elle permet de travailler de façon contrôlée les **quadriceps** et les **muscles postérieurs de cuisse** (ischio-jambiers) via des exercices d'extension et de flexion.

Grâce à ses réglages multiples, son ergonomie bien pensée et sa robustesse, elle s'intègre parfaitement dans un protocole de renforcement, de reprise progressive ou de maintien musculaire.

Référence 231171

EAN13 : -

CUP : -

Galerie de produits :



CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com

1. Contexte thérapeutique & utilité

Cette station est conçue pour répondre aux besoins des professionnels de santé (kinésithérapeutes, centres de rééducation) cherchant une solution sûre pour le **renforcement musculaire ciblé** des membres inférieurs. Elle est particulièrement utile dans les phases de **récupération post-blessure**, après immobilisation, en rééducation postopératoire ou pour la stabilisation musculaire.

2. Fonctions principales

- **Extension de jambe** : sollicite les **quadriceps** dans un mouvement contrôlé et sécurisé.
- **Leg curl / flexion de jambe** : travail des **ischio-jambiers**, essentiel pour l'équilibre musculaire de la cuisse.
- Passage fluide entre les modes extension et flexion, souvent via un bras ou levier réversible.

3. Ergonomie & réglages

- Siège et dossier **ajustables en profondeur et hauteur**, permettant de s'adapter à la morphologie du patient.
- **Rollers / pads rembourrés** pour les jambes, souvent réglables selon la longueur de jambe.
- Points de pivot bien placés, assurant un mouvement biomécanique naturel.
- Poignées de maintien pour sécuriser la posture pendant l'exercice.

4. Charge & composition

- Machine à **charge libre** : il faut ajouter de disques/poids selon le besoin du patient.
- Structure robuste en acier, finition poudrée pour prévenir la corrosion.
- Câbles, poulies ou leviers selon le modèle, conçus pour assurer une résistance fluide et contrôlée.

5. Avantages en rééducation / kinésithérapie

- Permet un renforcement **progressif et mesurable**, selon l'état du patient.
- Favorise le **rétablissement de l'équilibre musculaire** (agoniste / antagoniste).
- Contribue à l'**amélioration de la stabilité articulaire**, de la posture et de la fonction.
- Réduit les déséquilibres et les risques de récives lors de la reprise sportive ou fonctionnelle.

caractéristiques du produit :

Poids: 50 kg

Dimensions: L 125 x l 110 x H 92 cm

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com

Charge max: 150 kg

Attributs du produit :

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com