

Casque BOSU Helm – barre multifonctions

Le **Casque BOSU Helm** est une **barre multifonctions** conçue pour renforcer la **stabilité**, la **force du haut du corps** et le **contrôle du tronc** en contexte thérapeutique.



Polyvalent, il s'utilise au sol, sur un BOSU ou un ballon de rééducation pour intensifier les exercices avec une dimension proprioceptive dynamique.

Référence 238971

EAN13 : -

CUP : -

Galerie de produits :



1. Positionnement thérapeutique & usage

Le **BOSU Helm** est pensé pour intégrer des exercices de **rééducation fonctionnelle** dans les protocoles de kinésithérapie, notamment pour les membres supérieurs et le tronc.

Il permet d'ajouter une dimension instable contrôlée à des mouvements de renforcement traditionnels, tout en sollicitant les muscles stabilisateurs.

2. Design & ergonomie

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com

- **Trois poignées ergonomiques** : offrent des prises variées (serrée, standard, large) pour cibler différemment les muscles des bras, épaules et du haut du dos.
- Surface conçue pour minimiser la fatigue du poignet et limiter les contraintes articulaires.
- Construction robuste — utilisée seule ou combinée à un coussin BOSU ou un ballon pour créer un support instable.

3. Avantages cliniques & bienfaits

- Permet un **travail en chaîne fermée** des membres supérieurs, ce qui est important en rééducation.
- Intègre une dimension **proprioceptive dynamique** : en combinant instabilité et force, on augmente la sollicitation neuromusculaire.
- Travaille non seulement les muscles ciblés (pectoraux, triceps, épaules), mais aussi les **muscles du tronc** pour stabiliser le mouvement.
- Utile en rééducation de l'épaule, du coude, ou pour renforcer les chaînes profondes après blessure.

4. Usage & recommandations

- Peut être utilisé au **sol**, sur un **banc instable BOSU**, ou sur un **ballon suisse / de rééducation**.
- Commencer par des exercices simples, puis progresser vers des mouvements plus complexes ou un usage instable.
- Choisir la prise la mieux adaptée en fonction de l'objectif de renforcement ou de la tolérance articulaire.
- Veiller à un contrôle technique strict : mouvements lents, centring stable, éviter les compensations.

caractéristiques du produit :

Poids: 20.5 kg
Longueur: 76 cm
Largeur: 33.5 cm
Hauteur: 13 cm

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com

Attributs du produit :

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com