# Coussin Instable “Stability Trainer”




Le **Stability Trainer (coussin instable en mousse)** est un outil thérapeutique pensé pour la **rééducation**, la **stabilité posturale** et la **proprioception**.

Grâce à sa densité moyenne, il offre un défi contrôlé sans excès, idéal pour les patients en phase intermédiaire.

Sa surface antidérapante et sa forme ovale en font un compagnon fiable pour les exercices d’équilibre, de renforcement du tronc ou de réhabilitation des membres inférieurs.

Référence 232916
EAN13 : -
CUP : -

## Galerie de produits :







**1. Objectif thérapeutique**

Le **coussin instable “Stability Trainer”** est utilisé en **kinésithérapie** et en **rééducation fonctionnelle** pour solliciter les mécanismes d’équilibre, stimuler la **proprioception** et renforcer les muscles stabilisateurs du tronc, des chevilles et des hanches. Il est particulièrement adapté quand le patient a déjà acquis une base de stabilité et que l’on souhaite progresser vers des challenges modérés.

CONTACTEZ-NOUS !
02 48 23 61 61
contact@kine-stock.com
www.kine-stock.com

**2. Caractéristiques & conception**

- Fabriqué en **mousse à cellules fermées**, ce qui lui assure une bonne durabilité et une résistance à l'usure.
- Surface **rainurée antidérapante**, pour éviter les glissades pendant l'utilisation.
- Modèle avec densité moyenne (force "moyen") pour offrir un compromis entre stabilité et défi.
- Forme ovale permettant différents appuis selon le positionnement du pied.
- Exemples de densités comparatives (Théra-Band) : certaines versions "verte (ferme)", "bleue (moyenne)" ou "noire (extra soft)" selon le niveau de challenge souhaité.

**3. Bénéfices en rééducation / kiné**

- Permet de travailler l'**équilibre statique et dynamique**, notamment sur un seul pied ou en mouvements de transfert.
- Stimule la **proprioception**, essentielle pour les patients ayant subi des entorses, des blessures de cheville ou des interventions musculo-squelettiques.
- Renforce les muscles de soutien (abdominaux, lombaires, stabilisateurs des hanches) dans un contexte fonctionnel.
- Introduit une instabilité progressive sans surmenage articulaire, grâce à la densité moyenne.
- Outil compact, facile à intégrer aux séances de rééducation, tant à domicile qu'au cabinet.

**4. Conseils d'utilisation & progressivité**

- Commencer avec des appuis bilatéraux puis passer à des appuis unilatéraux ou à des exercices en mouvement.
- Varier les positions des pieds pour modifier le niveau de défi (angle, point d'appui avant/arrière).
- Contrôler les mouvements : amplitude réduite, lenteur, objectif de propreté gestuelle.
- Superviser la fatigue : rester dans un challenge qui reste sécuritaire pour le patient.
- Vérifier régulièrement l'état de la mousse, les rainures et la stabilité du coussin.

## caractéristiques du produit :

Alimentation: nc
Poids: nc
Dimensions: nc
Ecran: NC
Intensité: nc
Largeur d'impulsion: nc
Nombre de canaux: nc
Fréquences: nc
Garantie: nc
Programmes: nc
Video: nc
Propriétés: nc
Puissance: nc
Longueur: nc
Largeur: nc
Hauteur: nc
Amplitude: nc
Vitesse: nc
Taille patient: nc
Hauteur mini/maxi: nc
Déport: nc
Charge max: nc
Cadre de commande: nc
Mousse: nc
Trou visage: nc
Porte rouleau: nc
Roulettes: nc
Fréquence d'utilisation: nc
Poids max: nc
Résistance: nc
Charge: nc
Profondeur: nc
Contenu: nc
Tactile: nc
Diamètre: nc
Contenance: nc
Membres: nc

CONTACTEZ-NOUS !
02 48 23 61 61
contact@kine-stock.com
www.kine-stock.com

nettoyage facile et utilisable avec des gants: nc
Affichage: nc
faible réflexion: nc
Batterie: nc
autonomie 2h: nc
sortie 50 / 60Hz : 5V DC / 2A: nc
Niveau de résistance: nc
Bluetooth: nc
roulettes de déplacement: nc

**Attributs du produit :**

Force: Souple, très souple, Moyen