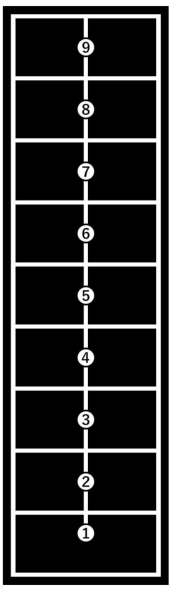
Tapis d’exercice Recto/verso - Évaluation du saut et coordination



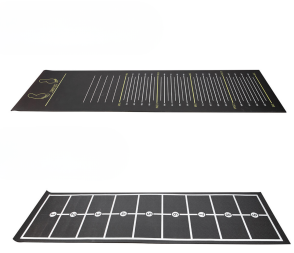
Ce **tapis de coordination et de saut** permet de travailler les appuis, l’équilibre, la motricité et la puissance des membres inférieurs.

Grâce à ses deux faces, il associe **9 zones de coordination** et une zone de mesure du saut graduée jusqu’à **3 mètres**.

Référence 247404
EAN13 : -
CUP : -

Galerie de produits :





Ce **tapis d’exercice recto verso** constitue un outil polyvalent pour organiser des exercices de motricité et évaluer les capacités fonctionnelles des enfants.

La face dédiée à la **coordination** dispose de neuf zones visuelles permettant de créer des exercices d’appuis,

CONTACTEZ-NOUS !
02 48 23 61 61
contact@kine-stock.com
www.kine-stock.com

de déplacements, d'équilibre et de précision. La seconde face permet de travailler et de mesurer le **saut en longueur**, grâce à des graduations placées tous les 5 cm entre 1 et 3 mètres.

Fabriqué en **PVC antidérapant**, le tapis offre une bonne stabilité pendant les exercices. Léger, souple et facilement enroulable, il se transporte et se range rapidement après les séances.

Utilisations

- Travail de la **coordination motrice**
- Exercices d'équilibre et de précision
- Enchaînement et rapidité des appuis
- Évaluation du **saut en longueur**
- Travail de la détente et de la puissance
- Parcours de motricité pédiatrique
- Rééducation fonctionnelle des membres inférieurs

caractéristiques du produit :

Poids: 1.4 kg
Longueur: 350 cm
Largeur: 100 cm
Epaisseur: 0.4 cm
Matière: PVC

Attributs du produit :

CONTACTEZ-NOUS !
02 48 23 61 61
contact@kine-stock.com
www.kine-stock.com