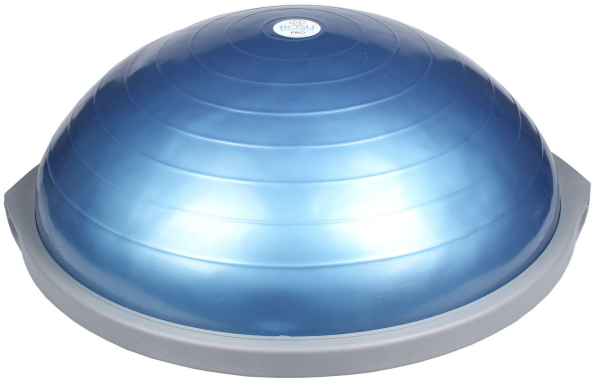
BOSU Pro Balance Trainer Ball



Le **BOSU PRO** est un **outil polyvalent** de **fitness** et de **rééducation**, offrant une **plateforme stable** d'un côté et une **surface instable** de l'autre. Il permet de renforcer la **stabilité**, l'**équilibre**, la **force** et la **coordination**.

Son **design robuste** et sa **polyvalence** en font un choix idéal pour une variété d'**exercices**, de la **rééducation** aux **entraînements intensifs**.

Référence 238942
EAN13 : -
CUP : -

Galerie de produits :



Le **Bosu** améliore **l'équilibre** et facilite la **réadaptation fonctionnelle**. Il peut être utilisé dans de nombreux exercices : **cardio**, **Pilates**, **yoga**, **musculation**…

Il travaille principalement la **proprioception**, mais peut aussi être combiné avec plusieurs **positions de renforcement** et **exercices de gainage**, ainsi que des **accessoires** comme des **haltères**, **bandes élastiques** ou **tubing**.

Lors des mouvements de musculation, l'utilisation du **Bosu** augmente la **difficulté** et engage davantage les **muscles abdominaux**, **lombaires**, le **tronc** et les **chevilles**.

Facile à transporter grâce à ses **2 poignées encastrées** situées sur le bas et les côtés de la plateforme.

CONTACTEZ-NOUS !
02 48 23 61 61
contact@kine-stock.com
www.kine-stock.com

caractéristiques du produit :

Poids: 9 kg
Dimensions: Ø65 x 24 cm
Poids max: 159 kg

Attributs du produit :