Rouleau de Massage & Pilates – Accessoire Ergonomique Haute Densité pour Auto-Massage et Rééducation



Le **Rouleau de Massage & Pilates** est un **accessoire essentiel** pour les **séances de Pilates**, de **rééducation** et de **récupération musculaire**. Conçu en **mousse haute densité** avec des **motifs en relief**, il offre un **massage profond** pour **soulager les tensions musculaires** et **améliorer la circulation sanguine**. Compact et léger, il est idéal pour une utilisation à domicile, en cabinet ou en salle de sport.

Référence 237015
EAN13 : -
CUP : -

Galerie de produits :





Le **Rouleau de Massage & Pilates** de Kiné Stock est un **outil polyvalent** destiné à améliorer le **bien-être musculaire** et à optimiser les **séances de Pilates**. Sa **mousse haute densité** de **135 kg/m³** assure une **fermeté**

CONTACTEZ-NOUS !
02 48 23 61 61
contact@kine-stock.com
www.kine-stock.com

optimale pour un **auto-massage efficace**. Les **motifs en relief** reproduisent la sensation d'un **massage manuel**, permettant de cibler les **points de tension** et de **relâcher les muscles contractés**.

Utilisé régulièrement, ce rouleau aide à :

- **Diminuer les douleurs musculaires** et les **courbatures**
- **Améliorer la flexibilité** et la **mobilité articulaire**
- **Stimuler la circulation sanguine** pour une meilleure récupération
- **Prévenir les blessures** liées aux activités physiques
- **Renforcer les muscles profonds** et améliorer la **posture**

Sa **taille compacte** (33 cm de longueur) et son **poids léger** (650 g) le rendent facile à transporter et à ranger, faisant de lui un compagnon idéal pour une utilisation quotidienne, que ce soit à la maison, au bureau ou en déplacement.

caractéristiques du produit :

Poids: 650 g
Longueur: 33 cm
Diamètre: 14 cm
Densité: 135 kg/m3

Attributs du produit :