

FLEX STICK

Le **Flex Stick 160 cm** est un **outil oscillant professionnel** utilisé en **rééducation**, **musculature fonctionnelle** et **coordination proprioceptive**.



Grâce à ses **poids aux extrémités** et à son principe "action?réaction", il permet de renforcer les **avant-bras**, **épaules**, **tronc** et d'améliorer la **stabilité neurologique** des patients.

Référence 233803

EAN13 : -

CUP : -

Galerie de produits :



Le **Flex Stick** est une barre oscillante de **1,60 m (poids : 800 g)**, composée de **fibre de verre et TPR**, avec une **poignée centrale de 26 cm** (diamètre 4 cm), démontable via système vissable pour faciliter le transport.

Il fonctionne selon le principe "action = réaction" : une légère impulsion génère des **oscillations amplifiées par les masses aux extrémités**, engageant les muscles des **bras**, **épaules**, mais aussi ceux du **tronc** qui doivent stabiliser le mouvement. Ce mécanisme permet :

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com

- de **muscler en profondeur les avant-bras** et le **haut du corps**
- d'améliorer la **puissance**, la **coordination neuromusculaire** et la **réactivité posturale**
- d'intégrer un **travail global** : lorsque le bras propulse la barre, le corps réagit pour stabiliser
- un usage adapté tant à la **rééducation post-traumatique** qu'à l'**entraînement sportif**

Grâce à son **système démontable**, il se transporte facilement entre le cabinet et le domicile ou salle de sport. Le Flex Stick est donc un outil polyvalent, combinant **efficacité**, **praticité** et **sécurité** pour les praticiens ou utilisateurs avancés.

caractéristiques du produit :

Longueur: 160 cm

Matière: fibre de verre + TPR

Attributs du produit :

CONTACTEZ-NOUS !

02 48 23 61 61

contact@kine-stock.com



www.kine-stock.com