Ballon Over-ball Softgym



La **Softgym Over Ball Ø 23 cm** est une **balle souple et légère** spécialement conçue pour les exercices de **renforcement musculaire**, de **proprioception** et de **gym douce**.

Elle offre un **rebond modéré** parfait pour les séances de **rééducation**, le **pilates**, ou les exercices pour le **plancher pelvien**.

Référence 209752
EAN13 : -
CUP : -

Galerie de produits :



La **Softgym Over Ball**, fabriquée en **vinyle PVC sans latex ni phtalates**, dispose d'une surface texturée pour une **prise en main agréable**.

Avec son **diamètre de 23 cm** et sa capacité à supporter jusqu'à **90 kg**, elle combine **légèreté** et **résistance**, idéale pour une grande variété d'exercices thérapeutiques.

Ce ballon est particulièrement adapté pour :

- les **exercices isométriques** : plancher pelvien, renforcement du tronc ou des membres
- la **proprioception** douce : travail de la posture, de l'équilibre et de la coordination
- la **gym douce** : adapté aux personnes âgées, en post-natal ou en rééducation respiratoire

CONTACTEZ-NOUS !
02 48 23 61 61
contact@kine-stock.com
www.kine-stock.com

- le **rééducation vissée** : post-opératoire, neurologique ou orthopédique
- Compact : **gonflage manuel** via la petite valve, s'utilise aussi partiellement dégonflé comme support ergonomique
- Sans latex, testé jusqu'à **90–100 kg**, durable et facile à nettoyer

caractéristiques du produit :

Poids max: 90 kg
Diamètre: 23 cm

Attributs du produit :

CONTACTEZ-NOUS !
02 48 23 61 61
contact@kine-stock.com
www.kine-stock.com