# Presse horizontale plateau mobile



**Découvrez la Presse horizontale à plateau mobile, un équipement de musculation polyvalent conçu pour cibler efficacement les muscles du haut du corps,** offrant une gamme complète de mouvements pour un renforcement musculaire optimal et une performance améliorée.

Référence GNC20
EAN13 : -
CUP : -

**Galerie de produits :**

La grande taille du plateau appui pieds permet de nombreuses positions des pieds et donc de travailler différemment les muscles des membres inférieurs : Selon la position des pieds sur la plateforme, le travail se fera sur la face antérieure ou postérieure de la jambe : la large plate-forme podale permet de solliciter les quadriceps si les pieds sont placés bas sur la plate-forme, les fessiers et les ischios jambiers si les pieds sont placés vers le haut ; si les pieds sont écartés, l'effort se portera plus sur les adducteurs et pieds resserrés, ce sont les quadriceps les plus sollicités.  Modification de la charge à partir de la position de travail.

Notre matériel de musculation est garanti 5 ans sur la structure (hors sellerie et pièce d'usure).

KINÉSTOCK
La référence

CONTACTEZ-NOUS !
02 48 23 61 61
contact@kine-stock.com

www.kine-stock.com

## caractéristiques du produit :

Composition: Matériau classé anti feu M1
Poids: 174kg
Dimensions: 205 x 115 x 175 cm
Garantie: 5 ans structure et 3 ans pièces

**Attributs du produit :**